

ASSIMILER  
LA NOUVELLE



FAVORISER  
LE DIALOGUE



GÉRER LES ATTENTES  
ET LES INQUIÉTUDES



RESPECTER  
VOTRE CHOIX



TROUVER DU SOUTIEN  
PROFESSIONNEL



# les 5 conseils

• POUR PARLER DE SON CANCER À SES PROCHES •



## ASSIMILER LA NOUVELLE

- Si vous avez du mal à aborder votre diagnostic avec vos proches, prenez le temps d'absorber le choc de l'annonce. Cette étape pourrait prendre quelques jours, mais elle est essentielle pour que vous vous sentiez prêts avant d'en discuter.

## FAVORISER LE DIALOGUE

- Les familles qui communiquent sont celles pour lesquelles les choses se passent au mieux. Chacun doit pouvoir exprimer ses peurs, ses inquiétudes et poser ses questions.

## TROUVER DU SOUTIEN PROFESSIONNEL

- Une équipe pluridisciplinaire sera à votre écoute pour vous soutenir. Médecins, infirmières, psychologues ou encore kinésithérapeutes sont là pour vous aider et vous accompagner.

## GÉRER LES ATTENTES ET LES INQUIÉTUDES

- Parlez à vos proches de vos besoins et de vos attentes. Aidez-les à comprendre leur rôle dans votre vie quotidienne et rappelez-leur l'importance de votre indépendance malgré la maladie.

## RESPECTER VOTRE CHOIX

- Votre décision de parler ou non de votre cancer à votre entourage est personnelle et doit être respectée. Si vous choisissez de ne pas partager cette nouvelle tout de suite, ou pas du tout, c'est votre droit.

Takeda France S.A.S., 112 Avenue Kléber, 75116 Paris, France, dans le cadre de vos interactions, traite vos données personnelles en sa qualité de responsable de traitement afin notamment de vous informer de ses actualités et événements et/ou de vous y inviter ainsi que de promouvoir ses produits.

Conformément à la réglementation applicable en matière de protection des données personnelles, (art. 13 et suivants du Règlement général sur la protection des données ; art. 48 et suivants de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés), vous disposez notamment d'un droit d'accès, de rectification, de suppression des données vous concernant, ainsi que d'un droit d'opposition et d'un droit à la limitation de leur traitement. Pour exercer ces droits, veuillez contacter le Délégué à la Protection des Données de Takeda : [privacyoffice@takeda.com](mailto:privacyoffice@takeda.com). Pour plus d'informations relatives au traitement de vos données personnelles par Takeda France, nous vous invitons à consulter la notice d'information de Takeda disponible sur le site web à l'adresse suivante : <https://www.takeda.com/fr-fr/Politique-des-donnees-personnelles/>.  
Takeda France S.A.S. 112 avenue Kleber - 75116 Paris Tel. : 01 40 67 33 00 | Pharmacovigilance : [AE.FRA@takeda.com](mailto:AE.FRA@takeda.com) | Information Médicale : [medinfoEMEA@takeda.com](mailto:medinfoEMEA@takeda.com) - 01 40 67 32 90

