

COMPRENDRE
LE RÔLE
DU SUCRE



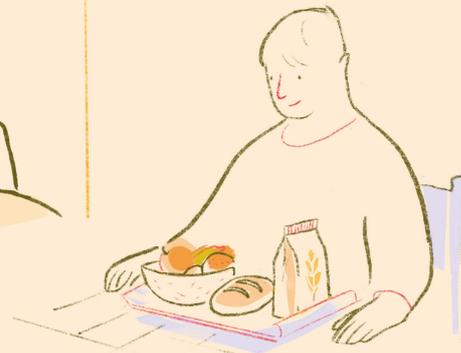
DEMANDER CONSEIL
SUR LES RÉGIMES
SPÉCIAUX



GÉRER LA PERTE
DE POIDS



MAINTENIR
UNE ALIMENTATION
ÉQUILIBRÉE



DÉMYSTIFIER
LES ALIMENTS
ANTI-CANCER



5 conseils

• SUR L'ALIMENTATION PENDANT LE TRAITEMENT DU CANCER •

Takeda

MAINTENIR UNE ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

- Il n'y a pas d'aliment spécifique à éviter ou à privilégier. Écoutez votre corps et ne vous forcez pas si vous n'avez pas faim. Une approche flexible et adaptative face à votre alimentation peut vous aider à mieux gérer vos besoins nutritionnels.

ÉVITER LA PERTE DE POIDS

- La perte de poids en cas de cancer est souvent problématique, surtout si elle se fait au détriment de la masse musculaire. Il est donc important de surveiller votre poids et de consulter un diététicien si vous constatez une perte de poids. Une alimentation riche en protéines et en calories est souvent bénéfique.

COMPRENDRE LE RÔLE DU SUCRE

- Il y a beaucoup de débats sur le sucre et le cancer. Cependant, éliminer complètement le sucre de votre alimentation n'est pas recommandé. Au contraire, un apport énergétique important est nécessaire chaque jour.

DEMANDER CONSEIL POUR LES RÉGIMES SPÉCIAUX

- Concernant certains régimes comme le jeûne ou les régimes pauvres en glucose, il est crucial de consulter un professionnel de santé avant d'apporter des changements majeurs à votre régime alimentaire.

DÉMYSTIFIER LES ALIMENTS ANTI-CANCER

- Il n'existe pas d'aliments anti-cancer. La diversité dans l'alimentation est la clé. N'hésitez pas à expérimenter de nouvelles recettes, de nouveaux horaires ou de nouveaux aliments !



Takeda France S.A.S., 112 Avenue Kléber, 75116 Paris, France, dans le cadre de vos interactions, traite vos données personnelles en sa qualité de responsable de traitement afin notamment de vous informer de ses actualités et événements et/ou de vous y inviter ainsi que de promouvoir ses produits.

Conformément à la réglementation applicable en matière de protection des données personnelles, (art. 13 et suivants du Règlement général sur la protection des données ; art. 48 et suivants de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés), vous disposez notamment d'un droit d'accès, de rectification, de suppression des données vous concernant, ainsi que d'un droit d'opposition et d'un droit à la limitation de leur traitement. Pour exercer ces droits, veuillez contacter le Délégué à la Protection des Données de Takeda : privacyoffice@takeda.com. Pour plus d'informations relatives au traitement de vos données personnelles par Takeda France, nous vous invitons à consulter la notice d'information de Takeda disponible sur le site web à l'adresse suivante : <https://www.takeda.com/fr-fr/Politique-des-donnees-personnelles/>.

Takeda France S.A.S. 112 avenue Kleber - 75116 Paris Tel. : 01 40 67 33 00 | Pharmacovigilance : AE.FRA@takeda.com | Information Médicale : medinfoEMEA@takeda.com - 01 40 67 32 90

