

# Multifunctional & Cancer

*Takeda*



éPISODE <sup>02</sup> —

10

QUELS SONT  
LES *BONS*  
CONSEILS  
POUR ADAPTER  
MON  
ALIMENTATION  
*PENDANT*  
LA PRISE EN  
CHARGE *DE*  
MON CANCER



## NE PAS SE FORCER À MANGER

Encouragez les patients à écouter leur corps et à ne pas se forcer à manger au-delà de leurs limites.

## GÉRER LE POIDS

La perte de poids et de masse musculaire peut être problématique. Conseillez à vos patients des repas fractionnés et riches en protéines.

## ADAPTER LES PORTIONS ALIMENTAIRES

Suggérez des repas plus petits et plus fréquents avec des portions contenant des aliments à haute teneur calorique et protéique.



éPISODE <sup>02</sup> —

02

LE *SUCRE*  
FAVORISE-T-IL  
LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE *CELLULES*  
CANCÉREUSES

?

# CLARIFIER LE RÔLE DU GLUCOSE DANS L'ORGANISME

Toutes les cellules, y compris les cellules cancéreuses, utilisent le glucose comme source d'énergie mais cela ne signifie pas qu'il faut éliminer le sucre de l'alimentation même dans le cadre des traitements contre le cancer.

# ÉVITER LES RÉGIMES EXTRÊMES

Conseillez la prudence face aux régimes extrêmes, comme ceux pauvres en glucose, sans supervision médicale.

# ENCOURAGER UN ÉQUILIBRE

Suggérez de maintenir un régime alimentaire équilibré.



éPISODE <sup>02</sup> —

30

EXISTE-T-IL  
DES *RÉGIMES*  
OU ALIMENTS  
*ANTI-CANCER*

?

## DÉMYSTIFIER LES IDÉES REÇUES

Brisez le mythe qu'il existe des aliments spécifiques anti-cancer.

## NE PAS ADOPTER LE JEÛNE COMME SOLUTION THÉRAPEUTIQUE

Informez vos patients que les études actuelles sur le jeûne comme traitement thérapeutique ne sont pas concluantes et manquent de consensus scientifique.

## ENCOURAGER LA DIVERSITÉ ALIMENTAIRE

Insistez sur l'importance de personnaliser l'alimentation en fonction des besoins individuels du patient et de son état de santé général.



Takeda France S.A.S., 112 Avenue Kléber, 75116 Paris, France, dans le cadre de vos interactions, traite vos données personnelles en sa qualité de responsable de traitement afin notamment de vous informer de ses actualités et événements et/ou de vous y inviter ainsi que de promouvoir ses produits.

Conformément à la réglementation applicable en matière de protection des données personnelles, (art. 13 et suivants du Règlement général sur la protection des données ; art. 48 et suivants de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés), vous disposez notamment d'un droit d'accès, de rectification, de suppression des données vous concernant, ainsi que d'un droit d'opposition et d'un droit à la limitation de leur traitement. Pour exercer ces droits, veuillez contacter le Délégué à la Protection des Données de Takeda : [privacyoffice@takeda.com](mailto:privacyoffice@takeda.com).

**POUR PLUS D'INFORMATIONS RELATIVES AU TRAITEMENT DE VOS DONNÉES PERSONNELLES PAR TAKEDA FRANCE,**

nous vous invitons à consulter la notice d'information de Takeda disponible sur le site web à l'adresse suivante :

<https://www.takeda.com/fr-fr/Politique-des-donnees-personnelles/>.

## DOCUMENT RÉALISÉ EN COLLABORATION AVEC

le Dr RAYNARD médecin spécialisé  
en nutrition à l'Institut Gustave  
Roussy et l'association de patients  
et d'aidants GPS Cancer.



[WWW.GPSCANCER.FR](http://WWW.GPSCANCER.FR)



### **TAKEDA FRANCE S.A.S.**

112 avenue Kleber - 75116 Paris  
Tel. : 01 40 67 33 00

### **PHARMACOVIGILANCE :**

AE.FRA@takeda.com

### **INFORMATION MEDICALE :**

medinfoEMEA@takeda.com  
01 40 67 32 90



EXA/FR/ADCE/0260  
JANVIER 2024